

# bouché de soja sauce tomate

[Moment du repas] : catégorie GEMRCN

[Plat protidique] : Préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, de poisson et/ou d'oeuf, contenant moins de 70 % du grammage recommandé pour la denrée protidique des plats composés.



Difficulté :



Thèmes : Végétarien

Temps :



Labels : -/-

Ingrédients	Unité	Quantité	
		/portion	100
coulis de tomates nature	kg	0,058	5,83
Boulettes de soja, tomate et basilic (cuites)	kg	0,102	10,2
concentré de tomates	kg	0,006	0,57

## Mode opératoire / Préparation

à ajouter...

## Allergènes

Soja



Grammage portion (1 pers.) 152.0 g

Apports Nutritionnels	/portion	/100g		/portion	/100g
Calories	292.456 Kcal	176.178 Kcal	Glucides	14.822 g	8.929 g
	1195.747 Kj	720.33 Kj	- dont sucres	6.311 g	3.802 g
Protéines	17.256 g	10.395 g	Lipides	15.141 g	9.121 g
Sel	2.313 g	1.394 g	- dont acides Gras Saturés	0.715 g	0.431 g
P/L	1,14				

Extrait de Lycée de démo / Auteur : Lemaire Angy / Dernière modification le : 07/02/2022 à 09:51